

راهنمای واحد درسی **کارآموزی جانبازان و معلولین** در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مدرس / مدرسین: دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری

پیش نیاز یا واحد همزمان: دروس تخصصی اعم از اصول تنظیم برنامه غذایی، رژیم درمانی ۱-۴ و سایر کارآموزی ها

تعداد واحد: ۱ نوع واحد: کارآموزی مقطع: کارشناسی تغذیه

تعداد جلسات: ۵۱ ساعت معادل ۱۰ جلسه حضور در بخش

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۲/۷/۱ - ۱۴۰۲/۸/۳۰

زمان برگزاری جلسات: از ساعت ۸.۳۰ الی ۱۳.۳۰

مکان برگزاری جلسات: کلینیک های وابسته به بهزیستی و مراکز تخصصی جانبازان فجر (۱ و ۲ و بیمارستان فجر)

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۹/۱ - ساعت ۱۱ کلاس ۳

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

کسب مهارت های لازم در زمینه مشاوره تغذیه بیماران دارای معلولیت های جسمی و یا ذهنی و جانبازان مراجعه کننده به مراکز بازتوانی

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- ۱- با برخی ناتوانی های مهم و شایع مانند فلج مغزی، دیستروفی های مهم، انسفالوپتی مادرزادی و غیره آشنا شوند و کلیات مشاوره و تنظیم برنامه غذایی برای هر یک را بدانند.
- ۲- با نحوه محاسبات و اندازه گیری های آنتروپومتری جایگزین برای معلولین آشنا شوند.
- ۳- با محاسبات آنتروپومتری در جانبازان دارای قطع عضو آشنا شوند .
- ۴- با مشکلات و بیماریهای همراه در جانبازان بویژه جانبازان دارای آسیب نخاعی (SCI) آشنا شوند.
- ۵- ارزیابی های وضع تغذیه شامل ارزیابی آنتروپومتری، آزمایشات بیوشیمیایی ، بالینی و دریافت غذایی را برای معلولین مراجعه کننده به کلینیک بهزیستی انجام دهند.
- ۶- مهارت لازم را در تنظیم برنامه غذایی برای معلولین کسب نمایند.
- ۷- قادر به تنظیم رژیم غذایی و ارتباط با بیمار باشند.
- ۸- ارزیابی های وضع تغذیه شامل ارزیابی آنتروپومتری، آزمایشات بیوشیمیایی ، بالینی و دریافت غذایی را برای جانبازان مراجعه کننده به کلینیک انجام دهند.
- ۹- مهارت لازم را در تنظیم برنامه غذایی برای جانبازان کسب نمایند.
- ۱۰- قادر به تنظیم رژیم غذایی و ارتباط با جانبازان باشند.

شیوه ارائه آموزش

بحث دو طرفه، مشاوره با بیمار و تنظیم عملی برنامه غذایی برای این بیماران

شیوه ارزیابی دانشجو

- حضور منظم (۴ نمره)
- مشارکت فعال در هر جلسه (۳ نمره)
- مطالعه و ارائه گزارش صبحگاهی از مطالب خواسته شده (نمره ۳)
- تکمیل لاگ بوک دوره (۵ نمره)
- امتحان (۵ نمره)

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : حداکثر معادل یک دهم ساعات کارآموزی معادل یک جلسه تنها برای غیبت موجه

منابع آموزشی

1. Krause's Food & The Nutrition Care Process 2020
2. Nutrition and diagnosis related care
3. ESPEN guideline clinical nutrition in neurology 2018
4. Kelly Kane, Kathy Prelack - Advanced Medical Nutrition Therapy-Jones & Bartlett Learning (2018)

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- جدیدترین مقالات در موضوعات مورد نظر

فرصت های یادگیری

کسب تجربه کار عملی در بیماران سرپایی

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و)

دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری؛ تلفن: ۳۳۳۵۷۵۸۰ داخلی ۴۰۲

ebrahimzadeh.va@gmail.com

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): خانم صادقی داخلی ۳۰۵